

| | | |
|--|---|--|
| Name des Moduls: SE7 Praktikum Humanernährung | | |
| Prüfung: SE7 Praktikum Humanernährung | LV.-Nr.: | ECTS-Punkte: 5 CP |
| Empfohlene Einordnung: 4. Semester | Pflichtkennzeichen: [PF] | Lehrveranstaltungssprache: deutsch |
| Modulverantwortung: Prof. Dr. Tobias Fischer | Modulturnus: Jedes SoSe | Information zur Anmeldung: |
| Lehrende: Prof. Dr. Tobias Fischer, Melanie Schumacher M.Sc., Prof. Dr. Anja Markant | | |
| Qualifikationsziele | Die Studierenden können <ul style="list-style-type: none"> • einfache Ernährungspläne zielgruppenspezifisch erstellen und die dazugehörige Software anwenden. • ausgewählte Ernährungserhebungsmethoden durchführen und deren Vor- bzw. Nachteile diskutieren. • erzielte Ergebnisse in Gegenüberstellung mit Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr und Ernährungsempfehlungen bewerten. • die Qualität der eigenen praktischen Umsetzung von erstellten Ernährungsplänen und durchgeführten Ernährungserhebungen reflektieren. • Portionsgrößen abschätzen, Hilfsmittel zur Portionsschätzung anwenden und das Wissen in die Praxis übertragen. | |
| Prüfungsform- und umfang | Leistungsnachweis | |
| Lehrform | <ul style="list-style-type: none"> • Seminar (1 SWS) • Praktikum (2 SWS) | |
| Lehrinhalte | <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Ernährungssoftware • Einschätzung von Portionsgrößen und Anwendung von Hilfsmitteln (Fotobücher, etc.) zur Mengenbestimmung • Durchführung und Auswertung von Ernährungserhebungsmethoden im Selbstversuch und in der Interviewsituation • Erstellung von Ernährungsplänen für spezifische Zielgruppen • Praktische Umsetzung von Ernährungsplänen in der Laborküche • Anwendung von digitalen Ernährungserhebungstools • Kostplanerstellung für spezifische Zielgruppen • Anwendung und Reflektion von Referenzwerten und Ernährungsempfehlungen einschlägiger Fachgesellschaften | |
| Workload | Präsenzveranstaltung (1 SWS): | 15 h |
| | Pflichtpraktikum (2 SWS): | 30 h |
| | Studentische Vor- und Nachbereitung: | 105 h |
| | Summe: | 150 h |
| Inhaltliche Voraussetzungen | Modul G1, G7 und SE1 | |
| Formale Voraussetzungen | keine | |
| Literaturempfehlungen | <ul style="list-style-type: none"> • Praktikumsskripte • Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE), Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. DGE (aktuelle Auflage) • Elmadfa I.: Ernährungslehre. Eugen Ulmer KG, Stuttgart (aktuelle Auflage) • Biesalski H.K., Grimm P., Nowitzki-Grimm S.: Taschenatlas Ernährung. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, New York (aktuelle Auflage) • Hahn A.; Ströhle A.; Wolters M.: Ernährung: Physiologische Grundlagen, Prävention, Therapie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (aktuelle Auflage) | |