

Name des Moduls: G7 Grundlagen der Ernährungswissenschaft		
Prüfung: G7 Grundlagen der Ernährungswissenschaft	LV.-Nr.:	ECTS-Punkte: 5 CP
Empfohlene Einordnung: 2. Semester	Pflichtkennzeichen: [PF]	Lehrveranstaltungssprache: deutsch
Modulverantwortung: Prof. Dr. Tobias Fischer	Modulturnus: Jedes SoSe	Information zur Anmeldung:
Lehrende: Prof. Dr. Tobias Fischer		
Qualifikationsziele	<p>Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> • die wichtigsten Einrichtungen und Fachgesellschaften im Bereich der Ernährung benennen. • ernährungswissenschaftliche Termini verstehen und in der Praxis anwenden. • die Ernährungssituation in Deutschland beschreiben und die wichtigsten nationalen Großstudien benennen. • grundlegende physiologische Hintergründe einer gesunderhaltenden Ernährung darstellen. • die Herleitung, den Nutzen und die Verwendungsmöglichkeiten von Referenzwerten für Nährstoffzufuhr beschreiben. • nationale Ernährungsempfehlungen diskutieren und anwenden. • die Basis zur Erhebung des Ernährungsstatus (Ernährungsassessment) darstellen, die wichtigsten Methoden beschreiben und einfache anthropometrische Verfahren bereits in die praktische Anwendung übertragen. 	
Prüfungsform- und umfang	Online-Klausur (60 min)	
Lehrform	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesung (2 SWS) • Praktikum (1 SWS) 	
Lehrinhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Einrichtungen und Institutionen im Bereich der Ernährungswissenschaften • Ernährungswissenschaftliche Grundbegriffe (Termini) • Ernährungssituation in Deutschland • Energie und (Mikro-/Makro-) Nährstoffe • Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr und nationale Ernährungsempfehlungen • Erfassung des Ernährungsstatus 	
Workload	Präsenzveranstaltung (2 SWS): Praktikum (1 SWS): Studentische Vor- und Nachbereitung: Summe:	30 h 15 h 105 h 150 h
Inhaltliche Voraussetzungen	keine	
Formale Voraussetzungen	keine	
Literaturempfehlungen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungsskripte • Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE), Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. DGE (aktuelle Auflage) • Elmadfa I.: Ernährungslehre. Eugen Ulmer KG, Stuttgart (aktuelle Auflage) • Biesalski H.K., Grimm P., Nowitzki-Grimm S.: Taschenatlas Ernährung. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, New York (aktuelle Auflage) • Biesalski H.K., Bischoff S.C., Pirlich M., Weimann A.: Ernährungsmedizin. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, New York (aktuelle Auflage) 	