



## Aktuelle Themen für Projekt-, Bachelor- und Masterarbeiten (Stand: 21.09.2024)

### Masterarbeiten

1. Auswertung von Erhebungswellen der Studie zur Ernährungssituation von Studierenden (EsSt)
2. Analyse der kritischen Nährstoffe ketogener Diäten bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen: Wie restriktiv ist zu restriktiv zur Erreichung nationaler und internationaler Referenzwerte?
3. Ernährung und Geschlechterstereotypen – Onlinefragebogen zu Unterschieden im Essverhalten bei Frauen und Männern (Vorurteile, Erwartungen, kulturelle Normen)
4. Bedarf es eines „queeren“ Ansatzes in der Ernährungsberatung/-therapie in Deutschland?
5. Klinische Nebenwirkungen bei der Durchführung ketogener Diäten und mögliche diätetische Ansätze zur Behebung
6. Untersuchung verschiedener marktverfügbarer Nahrungsergänzungsmittel (NEM) hinsichtlich ihrer Inhaltsstoffe, Dosierungen, Qualität und möglicher Wechselwirkungen mit Medikamenten oder anderen NEM
7. Inbetriebnahme eines Muttermilchanalysators zur Bestimmung der Milch von Müttern frühgeborener Kinder mit und ohne begleitende Makronährstoffanreicherung (Start: WiSe 2024; Kooperationsprojekt mit dem UKM)
8. Carnivore Ernährung: Analyse des Social-Media-Trends und ernährungsphysiologische Bewertung (auch für andere Social-Media-Trends/Ernährungsformen möglich)

### Bachelorarbeiten (Achtung: stark begrenzte Kapazität)

1. Einfluss verschiedener Ernährungsformen/-muster (z. B. mediterrane, vegane, vegetarische Ernährung) auf die Sexualfunktion
2. Einfluss oraler Kontrazeptiva auf den Mikronährstoffhaushalt: Ist eine Supplementation von Mineralstoffen und/oder Vitaminen erforderlich?
3. Kritische Nährstoffe bei ketogenen Diäten – Gegenüberstellung von milden, moderaten und sehr restriktiven Formen der ketogenen Diät
4. Haltbarkeit von Milch- und Fleischersatzprodukten – Sensorische Kontrolle der Verwendbarkeit derartiger Produkte und mögliche Anzeichen eines Verderbs (in Kooperation mit Prof. Dr. Guido Ritter)
5. Kosten alternativer Ernährungsformen im Vergleich zu nationalen und internationalen Ernährungsempfehlungen
6. Gender und Ernährung – Sind geschlechtsspezifische Ansätze in der Ernährung (Kommunikation, Beratung, Therapie) sinnvoll?
7. Bodybuilding und Ernährung: Auswirkungen des Bodybuildings auf das Essverhalten aus ernährungspsychologischer Sicht (Erhebung)
8. Vergleich der Mikronährstoffversorgung von Mischköstler\*innen zu alternativen Ernährungsformen
9. Entwicklung des Mikronährstoffbedarfs über die Lebensphasen (Fertilisation bis Exitus) einschließlich geschlechterspezifischer Parameter (Kinderwunsch, Schwangerschaft, Stillzeit, Menopause etc.)
10. Optimale Dosierung von Mikronährstoffen (Vergleich nationaler und internationaler Referenzwerte)

11. Auswirkungen verschiedener Nährstoffkombinationen/Nahrungsergänzungsmittel auf die Gesundheit unter Berücksichtigung von Darreichungsformen und Bioverfügbarkeit
12. Literaturanalyse zu den Gründen vorzeitiger Abbrüche bei der Durchführung ketogener Diäten

### **Projektarbeiten (Dauerthemen!)**

1. Testung ketogener Rezepte/Rezeptideen in der Diät- und Versuchsküche (unterschiedlicher Schwerpunkt der Ausrichtung möglich)
2. Entwicklung spielerischer Methoden für die Ernährungstherapie bei seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen und/oder ketogenen Diäten (unterschiedliche Ausrichtungen möglich)
3. Unterstützung der EsSt-Studie in den Bereichen Ernährungserhebungen, Bioprobenplanung und Anthropometrie
  - a. Durchführung anthropometrischer Messungen und 24-h-Recalls an Studierenden (Start: WiSe 2024)
  - b. Erstellung einer Strategie zur Umsetzung der Sammlung von Bioproben (Start: WiSe 2024)
  - c. Durchführung anthropometrischer Messungen an Studierenden mit dem Schwerpunkt Ernährung und Gesundheit (Start: SoSe 2025)
  - d. Rekrutierung und Auswertung anthropometrischer Daten der neuen Kohorte (Start: SoSe 2025) (für Masterstudierende)
4. Erstellung von Aufklärungs- und Beratungsmaterial zum Einsatz von mittelkettigen Triglyceriden (MCT) bei ketogenen Diäten
5. Entwicklung eines visuellen Tools zur zielgruppengerechten Darstellung der wichtigsten Mikronährstoffe und ihrer empfohlenen täglichen Mengen für verschiedene Altersgruppen und Lebenssituationen
6. Bereitstellung von praktischen Tipps zur Auswahl qualitativ hochwertiger Nahrungsergänzungsmittel (NEM), der richtigen Dosierung, Einnahme sowie zur Integration im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung