

## LYHER Antigen-Testkit Covid-19- Nasaler Abstrich aus dem Nasenvorhof

- Dient zum Nachweis von Antigenen (N-Proteinen) des SARS-CoV-2 aus Nasen-Sekretionsproben

Benötigte Materialien bei der Eigentestung
<ul style="list-style-type: none"><li>• Stoppuhr</li><li>• Probensammelbehälter</li><li>• Evtl. Spiegel</li><li>• Desinfektionsmittel/tücher</li></ul>

### Vorbereitung:

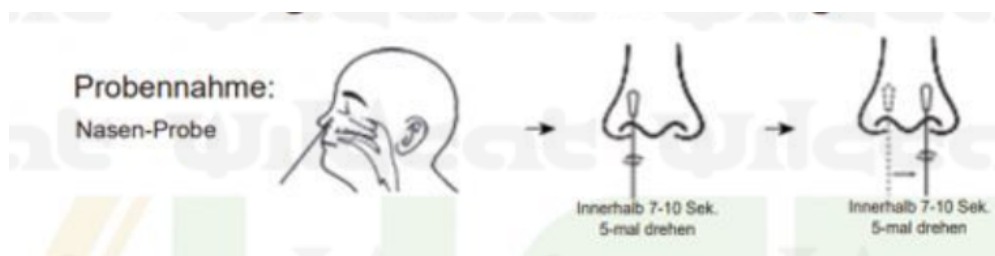
- Vor dem Testverfahren Hände **waschen** und einen sauberen Untergrund verwenden. Dafür werden Desinfektionstücher bereitgestellt.
- Materialien zurechtlegen (Tupfer **nicht** am Wattende berühren!).
- **Nase vorher schnäuzen**, um mehr Sekret in die vordere Nase zu bekommen. Bitte Taschentücher mitbringen!

### Durchführung der Nasen-Sekret Probe:

- Der sterile Tupfer wird gerade in ein Nasenloch des Patienten eingeführt. Die Tupferspitze sollte ca. 2-4 cm eingeführt werden, bis der erste Widerstand erreicht ist.
- Der Tupfer wird **5x** (7-10 Sek.) entlang der Nasenschleimhaut entlang gerollt, um sicherzustellen, dass sowohl Schleim als auch Zellen gesammelt werden.
- Der Vorgang wird mit **demselben** Tupfer für das andere Nasenloch wiederholt, um sicherzustellen, dass eine ausreichende Probe aus beiden Nasenhöhlen entnommen wird.



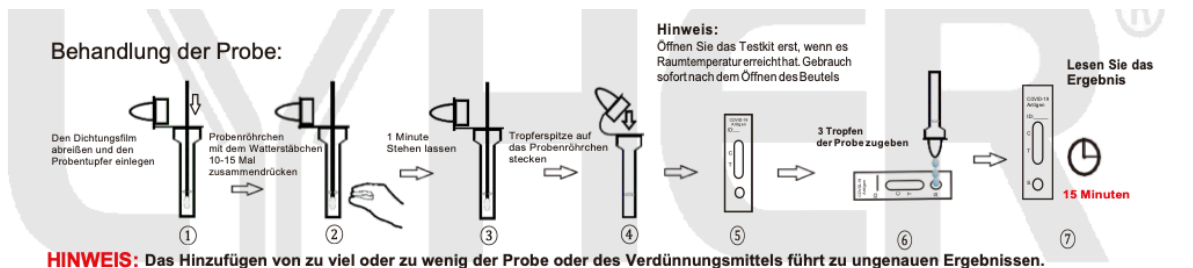
Abstrich im vorderen Nasenraum



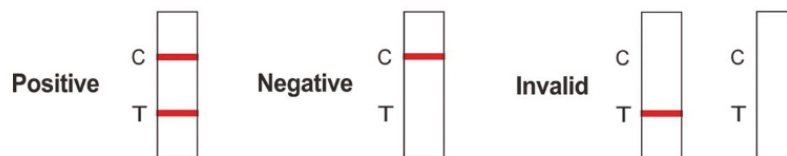
### Behandlung der Probe:

- Den Dichtungsfilm abreißen und den Probentupfer einlegen (der Wattebausch muss vollständig in der Flüssigkeit eingetaucht sein).
- Probenröhrchen auf dem Wattestäbchen 10-15-mal fest zusammendrücken (Auswaschung des Tupfers).
- 1 Minute stehen lassen, danach Tupfer entnehmen und in die beigegefügte Tüte mit dem Desinfektionstuch entsorgen.

- Tropferspitze auf das Probenröhrchen stecken
- Dann 3 Tropfen der Probe auf die Testkassette zugeben (korrektes Applizieren wichtig)
- Timer auf 15 Minuten stellen und das Ergebnis sofort ablesen



### Testergebnis:



- C = Kontrolllinie, die angibt ob der Test korrekt durchgeführt wurde
- T= positiver Testbefund
- **POSITIV:** Es liegt aktuell der Verdacht auf eine COVID-19-Infektion vor. Bitte wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt/Hausarzt oder das örtliche Gesundheitsamt. Bitte halten Sie die örtlichen Richtlinien zur Selbstisolierung ein und lassen Sie einen **PCR-Bestätigungstest** durchführen. **(Telefon: 116117 anrufen)**
- **NEGATIV:** Bitte halten Sie weiterhin alle geltenden Regeln bezüglich Kontakt mit anderen sowie die geltenden Schutzmaßnahmen ein - auch bei negativem Test kann eine Infektion vorliegen!  
Im Verdachtsfall wiederholen Sie den Test nach 1-2 Tagen, da das Coronavirus nicht in allen Phasen einer Infektion genau nachgewiesen werden kann.
- **UNGÜLTIG:** Eventuell hervorgerufen durch fehlerhafte Testdurchführung. Bitte wiederholen Sie den Test. Bei weiterhin ungültigen Testergebnissen Arzt oder ein COVID-19-Testzentrum kontaktieren.

### Wichtig:

- Selbst bei negativen Testergebnis bleibt die Notwendigkeit von Hygiene- und Abstandsregeln
- Test zeigt nur eine Momentaufnahme
- Das Ergebnis hat **keine** Aussagekraft für die Zukunft, auch nicht für wenige Tage.

### Entsorgung:

- Bitte alle Testmaterialien zusammen sammeln und in den zentral bereitgestellten Behälter bzw. Sack entsorgen.

### Quellen:

[https://www.praxisdienst.de/out/media/140250\\_COVID-19\\_Antigen-Schnelltest\\_Kolloidales\\_Gold\\_DE.pdf](https://www.praxisdienst.de/out/media/140250_COVID-19_Antigen-Schnelltest_Kolloidales_Gold_DE.pdf)

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/218232/SARS-CoV-2-Der-Coronatest-in-Eigenregie>

<https://www.viromed.de/wp-content/uploads/2021/03/Anleitung-Lyher.pdf>

Videoquelle aus dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege: [https://www.youtube.com/watch?v=pO8OpCSH\\_t0](https://www.youtube.com/watch?v=pO8OpCSH_t0)