

Lust auf heute? - Online zusammen in den Tag starten

Unser Ziel ist es, Studierenden wöchentlich einen gemeinsamen Start in den Tag zu bieten. Egal, ob Sie über den Stress des Uni-Alltags sprechen, einfach in Kontakt mit Gleichgesinnten

kommen oder sich eine morgendliche Routine angewöhnen möchten - bei uns sind Sie genau richtig. Es ist keine vorige Anmeldung notwendig.

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungsinhalte:

- Freier Austausch
- Körperliche und mentale Aktivierung
- Tagesplanung

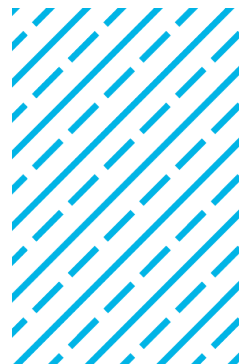
Rahmendaten der Veranstaltung	
Veranstalter:	ZSB
Veranstaltungsart:	Online
Veranstaltungs-Nr:	241107zsb1

Veranstaltungsort: Online-Workshop

-
--

Raum: Online via Zoom:

<https://fh-muenster.zoom-x.de/j/69934043211?pwd=wYuibHLh6noN2Oc3LEob5dOHwIZ698.1>





Termin(e), Uhrzeiten

7. November 2024	08:30 - 09:00 Uhr
14. November 2024	08:30 - 09:00 Uhr
21. November 2024	08:30 - 09:00 Uhr
28. November 2024	08:30 - 09:00 Uhr
5. Dezember 2024	08:30 - 09:00 Uhr
12. Dezember 2024	08:30 - 09:00 Uhr
19. Dezember 2024	08:30 - 09:00 Uhr
26. Dezember 2024	08:30 - 09:00 Uhr
2. Januar 2025	08:30 - 09:00 Uhr
9. Januar 2025	08:30 - 09:00 Uhr
16. Januar 2025	08:30 - 09:00 Uhr
23. Januar 2025	08:30 - 09:00 Uhr
30. Januar 2025	08:30 - 09:00 Uhr
6. Februar 2025	08:30 - 09:00 Uhr
13. Februar 2025	08:30 - 09:00 Uhr

