

Produktiv durch den Tag (PRÄSENZ und ONLINE)

Sie möchten erfahren, wie Sie am besten mit dem Lernen starten? Und Sie fragen sich, was Sie während des Arbeitens beachten sollten, um wirklich produktiv zu sein? Oder Sie möchten wissen, wie Sie nach dem Lernen gut in den Freizeit-Modus umschalten?

Im Workshop "Produktiv durch

den Tag" geben wir Ihnen Tipps für einen produktiven Tagesablauf und erarbeiten mit Ihnen individuelle Routinen. Die Umsetzung folgt direkt zwei Tage darauf am zweiten Workshoptag, den wir digital begleiten. In der Veranstaltung ist genug Raum für Austausch, Fragen und Reflexion.

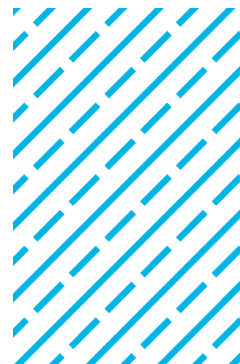
Veranstaltungsinhalte:

Sie erhalten Informationen und entwickeln in praktischen Übungen eigene Routinen u.a. zu folgenden Themen:

- Einstieg in den Lernprozess
- Gute Lern- und Arbeitsbedingungen
- Gestaltung des Arbeitsplatzes
- Berücksichtigung des Biorhythmus
- Trennung von Lern- und Freizeit

Rahmendaten der Veranstaltung	
Veranstalter:	ZSB
Veranstaltungsart:	Präsenz- und Online-Workshop
Veranstaltungs-Nr:	241107zsb1
Unterrichtsstunden:	8
Teilnehmerzahl:	15

Veranstaltungsort: Hüfferstiftung
Hüfferstraße 27
48149 Münster
Raum: B017





Termin(e), Uhrzeiten

7. November 2024

15:00 - 19:00 Uhr

9. November 2024

10:00 - 14:00 Uhr

