

## Vorbeugen und verstehen: Strategien der Suchtprävention in Sozial- und Gesundheitsberufen

In nahezu allen gesundheits- und sozialberuflichen Arbeitsfeldern bestehen wertvolle Potentiale für die Suchtpräventionsarbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Um diese erschließen zu können, benötigen Fachkräfte neben Kenntnissen über Suchterkrankungen auch Kompetenzen in der Anwendung verfügbarer Ansätze, Maßnahmen und Programme verhaltens- und verhältnisorientierter Suchtprävention.

Die Weiterbildung soll die Teilnehmer\*innen dazu ermutigen und befähigen, suchtpräventive Programme im eigenen Arbeitsfeld zu realisieren. Hierzu erfolgt zunächst eine Auseinandersetzung mit den theoretischen Grundlagen, insbesondere den Entstehungsbedingungen von Suchterkrankungen

und zentralen Begriffen der Suchtprävention. Darüber hinaus soll auch Raum dafür gegeben werden, die eigene Haltung zu den Themen Konsum und Sucht zu reflektieren. Die Teilnehmer\*innen erhalten des Weiteren Einblicke in aktuelle Suchtpräventionsprogramme zu verschiedenen stofflichen und nichtstofflichen Konsumrisiken. Dabei werden ausgewählte Methoden interaktiv erarbeitet und erprobt. Beispiele aus der Praxis geben Hinweise, was bei der Arbeit mit verschiedenen Zielgruppen zu beachten ist und wie mit typischen Problemen umgegangen werden kann. Ferner besteht die Gelegenheit, Ideen für die Suchtpräventionsarbeit im eigenen Arbeitsfeld zu entwickeln und hierfür geeignete Netzwerkpartner\*innen zu finden.

### Veranstaltungsinhalte:

- Schutz- und Risikofaktoren der Entstehung von Suchterkrankungen
- Präventionsarten und zentrale Begriffe
- Schwerpunkte der Suchtprävention in verschiedenen Handlungsfeldern
- Suchtpräventive Methoden und Programme für verschiedene Zielgruppen und Lebenswelten
- Netzwerkpartner\*innen für die Umsetzung suchtpräventiver Maßnahmen

| Rahmendaten der Veranstaltung |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Veranstalter:</b>          | Referat Weiterbildung, Fachbereich Sozialwesen |
| <b>Veranstaltungsart:</b>     | Seminar  |
| <b>Unterrichtsstunden:</b>    | 16   |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>        | 20   |
| <b>Teilnahmeentgelt:</b>      | 275,00€  |



**Veranstaltungsort:** Deilmann Haus III  
Johann-Krane-Weg 25  
48149 Münster  
Raum: Raum wird mit der Einladung bekannt gegeben

| <b>Termin(e), Uhrzeiten</b> |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| 4. Dezember 2024            | 10:00 - 17:00 Uhr |
| 5. Dezember 2024            | 09:00 - 16:00 Uhr |

