



Ein starkes Wir - Mit angewandter Improvisation das Gruppengefühl stärken

In einer Welt, die von Vielfalt geprägt ist, ist es entscheidend, ein Gefühl der Zugehörigkeit und eine Kultur des Vertrauens zu fördern. Dieses Klima der psychologischen Sicherheit fördert

Zusammenarbeit und erleichtert es Studierenden gemeinsam zu lernen. Dieser Workshop bietet eine kreative und interaktive Plattform, um Zugehörigkeit und Vertrauen in der Lehre zu erkunden.

Veranstaltungsinhalte:

Improvisationstheater lebt von Zusammenarbeit, Spontaneität und Akzeptanz. In diesem Workshop werden die Teilnehmenden durch eine Reihe von Improvisationsübungen geführt, die darauf abzielen, das Vertrauen untereinander zu stärken, die Kommunikation zu verbessern und ein Gefühl der Zugehörigkeit zu schaffen. Auf kreative und spielerische Art erkunden und erweitern wir die persönlichen sowie die gemeinschaftlichen Grenzen. Dabei entwickeln wir neue Perspektiven auf das Thema Zugehörigkeit und Vertrauen.

Am Ende des Workshops werden die Teilnehmenden nicht nur neue improvisatorische Fähigkeiten erworben haben, sondern auch gestärktes Vertrauen in sich selbst und in ihre Mitmenschen sowie ein tieferes Verständnis für die Bedeutung von Zugehörigkeit und Vertrauen in ihrer Gemeinschaft gewonnen haben.

Für den Workshop brauchen Sie keine Vorkenntnisse von Improvisationstheater, sondern lediglich die Bereitschaft sich zu bewegen und offen zu sein für Impulse und neue Methoden.

Am Ende des Workshops können Sie...

- Vertrauensübungen erleben und anwenden, um ein tieferes Verständnis für die Bedeutung von Vertrauen in zwischenmenschlichen Beziehungen zu entwickeln.
- durch interaktive Improvisationsübungen einer Atmosphäre der Zusammenarbeit und Akzeptanz fördern.
- Übungen kennenlernen, um ein Gefühl der Zugehörigkeit zu unterstützen.
- Strategien zum bewussten Zuhören und Unterstützen anwenden und auf die eigene Lehre übertragen.





Rahmendaten der Veranstaltung	
Veranstalter:	Wandelwerk - Zentrum für Qualitätsentwicklung
Veranstaltungsart:	Halbtagskurs
Unterrichtsstunden:	5
Teilnehmerzahl:	14

Veranstaltungsort: Deilmann Haus I
Johann-Krane-Weg 21
48149 Münster
Raum: Wandelwerk Lehrwerkstatt Raum 006

Termin(e), Uhrzeiten	
5. September 2024	09:00 - 13:00 Uhr

