

## Weiterbildungsreihe: Fokus Altenhilfe: verstehen, beraten, vernetzen

Der demografische Wandel und die daraus folgende Alterung der Gesellschaft sowie die insgesamt zunehmende Komplexität der Lebensphase Alter stellen insbesondere die Kommunen und die kommunale Altenhilfe vor neue Herausforderungen. Pflege, Wohnen, soziale und kulturelle Teilhabe, gesundheitliche Versorgung, Digitalisierung, Bildung und Mobilität sind nur einige der Themen, die in diesem Zuge an Bedeutung gewonnen haben und auch in Zukunft im Kontext der kommunalen

Daseinsvorsorge immer wichtiger werden. Damit verändern sich auch die Anforderungen an die Kommunen: Beratungs- und Unterstützungsleistungen für Senior\*innen müssen entwickelt und ausgebaut, die Vernetzung der relevanten Akteure in den jeweiligen Quartieren und Sozialräumen vorangetrieben und die Beteiligung der älteren Menschen an diesem Prozess sichergestellt werden, um ein gelingendes Altern in der Kommune zu ermöglichen.

### Veranstaltungsinhalte:

Die Weiterbildungsreihe "Fokus Altenhilfe: verstehen, beraten, vernetzen" zielt in fünf zweitägigen Modulen und einem follow-up Tag darauf ab, (zukünftige) Akteur\*innen der kommunalen Altenhilfe und Senior\*innenarbeit auf die komplexer werdende Lebenswirklichkeit älterer Menschen und die damit verbundenen Bedarfe und Anforderungen vorzubereiten sowie sie in ihrer Beratungs-, Unterstützungs- und Vernetzungskompetenz zu stärken. Der Kurs richtet sich sowohl an Neu- und Quereinsteiger\*innen als auch an bereits in der Altenhilfe tätige Menschen, die ihr Wissen und ihre Kompetenzen vertiefen und erweitern wollen. Ein besonderes Gewicht wird in diesem Kurs auf die enge Verzahnung von Theorie und Praxis bzw. von Wissen und Kompetenz gelegt, um einen guten Transfer in die eigene Arbeit sicherzustellen.

Modul 1: Grundlagen, Strukturen und Entwicklungen in der (kommunalen) Altenhilfe und Senior\*innenpolitik

- Verständnis demografischer Veränderungsprozesse und deren Konsequenzen, insbesondere auf der kommunalen Ebene
- Einblick in die Felder, Aufgaben, Akteure und Strukturen kommunaler Altenhilfe
- Verständnis für die Bedeutung von Altersbildern für die gelingende Altenarbeit sowie Reflektion eigener Altersbilder
- Grundlegende gerontologische Erkenntnisse zum Alternsprozess sowie zu einem gelingenden Altern

Modul 2: Beratungssettings und -themen in der Altenhilfe

- Kenntnisse über typische Themen und Fragestellungen in der Altenhilfe, wie z.B. Pflegebedarf, Wohnsituation, finanzielle Absicherung, soziale Teilhabe und psychosoziale Unterstützung
- Schwerpunktthema: Demenz und Demenzberatung für Betroffene und Angehörige

Modul 3: Beratung in Kontexten des Alter(n)s

- Kennen und Anwendung verschiedener Beratungsmethoden und -techniken, um ältere Menschen und



deren Angehörige kompetent zu unterstützen und zu begleiten

- Grundlagen systemischer und lösungsorientierter Beratung und Gesprächsführung
- Besonderheiten in der Angehörigenberatung
- Biographiearbeit
- Ressourcenorientierte Beratung

Modul 4: Netzwerkarbeit und Kooperation in der Altenhilfe

- Verständnis für die Bedeutung von Netzwerkarbeit und Kooperationen in der Altenhilfe zur Bewältigung komplexer Herausforderungen
- Kenntnis über verschiedene Modelle und Ansätze zur Vernetzung von Akteuren und Organisationen in der Altenhilfe, einschließlich lokaler Netzwerke, Kooperationsprojekte und interdisziplinärer Zusammenarbeit
- Kompetenz zur Identifizierung und Einbindung relevanter Stakeholder und Partner in Netzwerkarbeit, einschließlich kommunaler Einrichtungen, sozialer Organisationen, ehrenamtlicher Initiativen und privatwirtschaftlicher Akteure

Modul 5: Beteiligungsformate und Moderationskompetenz

- Verständnis für die Bedeutung von Beteiligungsformaten in der Altenhilfe zur Förderung von Partizipation, Selbstbestimmung und sozialer Teilhabe älterer Menschen
- Kenntnis über verschiedene Beteiligungsformate und -methoden, wie z.B. Bürger\*innenforen, Bürger\*innenwerkstätten, Befragungen und partizipative Planungsprozesse
- Fähigkeit zur Planung, Durchführung und Auswertung von partizipativen Veranstaltungen und Beteiligungsprozessen
- Kompetenz zur Moderation von (Groß-) Gruppenprozessen

Modul 6 (follow-up): Kollegiale Beratung zu aktuellen Herausforderungen und Fragestellungen aus der beruflichen Praxis

<b>Rahmendaten der Veranstaltung</b>	
<b>Veranstalter:</b>	FH Münster, Fachbereich Sozialwesen
<b>Veranstaltungsart:</b>	Weiterbildungsreihe
<b>Unterrichtsstunden:</b>	88
<b>Teilnehmerzahl:</b>	20
<b>Teilnahmeentgelt:</b>	1.510,00€





**Veranstaltungsort:** Deilmann Haus III  
Johann-Krane-Weg 25  
48149 Münster  
Raum: wird in der Einladung bekannt gegeben

<b>Termin(e), Uhrzeiten</b>
-----------------------------

22. Januar 2025	10:00 - 17:00 Uhr
23. Januar 2025	09:00 - 16:00 Uhr

19. Februar 2025	10:00 - 17:00 Uhr
20. Februar 2025	09:00 - 16:00 Uhr

1. April 2025	10:00 - 17:00 Uhr
2. April 2025	09:00 - 16:00 Uhr

22. Mai 2025	10:00 - 17:00 Uhr
23. Mai 2025	09:00 - 16:00 Uhr

25. Juni 2025	10:00 - 17:00 Uhr
26. Juni 2025	09:00 - 16:00 Uhr

2. September 2025	10:00 - 17:00 Uhr
-------------------	-------------------

