

# Online-Infoveranstaltung Hochschulzertifikatskurs Mental Health Coaching

Das Thema Mentale Gesundheit erhält einen immer größeren Stellenwert. Gesundheitliche, gesellschaftliche und umweltbezogene Krisen, wirtschaftliche Unsicherheiten und eine schnelllebige und informationsüberlastende Arbeits- und Lebenswelt strapazieren die Mentale Gesundheit sämtlicher Bevölkerungsschichten. Bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen hat die Rate psychischer Störungen in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Gleichzeitig ist bekannt, dass frühzeitige Unterstützung, Gesprächsangebote und Interventionen vor der klinischen Manifestation psychischer Störungen präventiv vorbeugen oder einer Verschlimmerung und Chronifizierung entgegenwirken können.

Dennoch sind viele potenzielle Helfer\*innen noch nicht ausreichend aufgeklärt, um zu wissen, wie sie belastete Personen in ihrem Umfeld unterstützen könnten. Der interdisziplinäre Hochschulzertifikatskurs Mental Health Coaching erläutert Grundlagen der strukturellen und systemischen Belastungen der Mentalen Gesundheit, über psychische Störungen des Kindes- und Erwachsenenalters und für die eigene mentale Selbstfürsorge. Zusätzlich werden Techniken und Strategien der Kommunikation, des Krisen- und Konfliktmanagements sowie der gesundheitlichen Versorgungsstrukturen vermittelt, um eine professionelle Umsetzung des Mental Health Coachings zu gewährleisten.

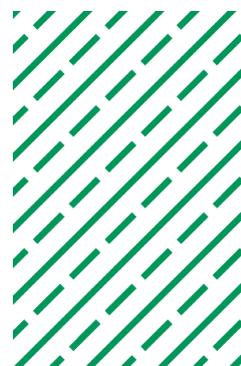
## Veranstaltungsinhalte:

- Erster Input zum Thema
- Rahmenbedingungen des Kurses und der Zertifizierung durch die FH Münster
- Vorstellung der Referentinnen
- Vorstellung der einzelnen Module

Hier gelangen Sie zur **ANMELDUNG** für die kostenfreie Online-Infoveranstaltung am 01.07.2024

Rahmendaten der Veranstaltung	
<b>Veranstalter:</b>	FH Münster, Fachbereich Sozialwesen und Fachbereich Gesundheit
<b>Unterrichtsstunden:</b>	1
<b>Teilnehmerzahl:</b>	40

**Veranstaltungsort:** ONLINE  
Zoom  
48149 Münster  
Raum: Den Zoom-Zugang erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung





Termin(e), Uhrzeiten	
1. Juli 2024	18:00 - 19:00 Uhr

