

"Bilder sagen mehr als 1.000 Worte" - Eine Einführung in die Marte Meo Methode mit Beispielen aus der Arbeit mit psychisch belasteten Familien

Menschen mit psychischen Belastungen sind oft in einer Negativspirale gefangen und empfinden zwischenmenschliche Beziehungen häufig als herausfordernd. So erleben Eltern(teile) mit psychischen Erkrankungen nicht selten die Beziehung zu ihren Kindern als verunsichernd. Alltägliche Interaktionsmomente können hierbei bereits zu Überforderungen führen und Negativspiralen verstärken.

Marte Meo setzt an dieser Stelle als videogestützte Methode zur Unterstützung und Begleitung von Entwicklungs- und Lernprozessen an. Anhand von kurzen Videoausschnitten werden gemeinsam mit Eltern(teilen) Alltagssituationen mit ihren Kindern analysiert.

Hierbei werden zum einen positive Momente sichtbar gemacht und hervorgehoben. Zum anderen werden herausfordernde Momente reflektiert und Veränderungsmöglichkeiten entwickelt und erprobt. Mit der videogestützten Marte Meo Methode können anschaulich Eltern(teile) mit psychischen Erkrankungen ermutigt werden, zukünftig aus eigener Kraft heraus gelingende Interaktionsmomente wahrzunehmen und herausfordernde Alltagssituationen konstruktiv zu gestalten.

Diese Weiterbildung vermittelt Grundlagen der Marte Meo Methode und zeigt anhand von Praxisbeispielen Einblicke in die Arbeit mit Familien, welche von psychischen Belastungen betroffen sind.

Veranstaltungsinhalte:

- Durch Videos aus der Praxis im Arbeitsfeld "Kinder psychisch belasteter Eltern" wird die Methode Marte Meo vorgestellt
- Lehrvideos vermitteln die Basiselemente "Warten", "Folgen", "Benennen" und "positives Leiten"
- Überblick über die verschiedenen Weiterbildungsstufen der Marte Meo Methode
- Vermittlung von Grundlagen der Videointeraktionsanalyse
- Sensibilisierung für die Marte Meo Elemente und Reflexion der eigenen Kommunikation in Bezug auf Marte Meo

Rahmendaten der Veranstaltung	
Veranstalter:	FH Münster
Unterrichtsstunden:	8
Teilnehmerzahl:	20
Teilnahmeentgelt:	150,00€



Veranstaltungsort: Deilmann Haus III
Johann-Krane-Weg 25
48149 Münster
Raum: wird in der Einladung bekannt gegeben

Termin(e), Uhrzeiten	
1. Juli 2024	10:00 - 17:00 Uhr

